

Hoja de trabajo de terapia

Nombre del alumno: _____

Parte(s) de estrés o trauma:

Medida del
Termómetro de
Sentimientos

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Parte(s) en las que el alumno trabajará imaginando, escribiendo o dibujando:

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Parte(s) en las que el alumno trabajará hablando con el grupo:

_____	_____
_____	_____
_____	_____